

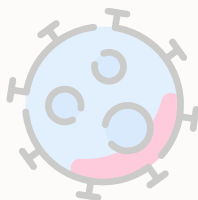


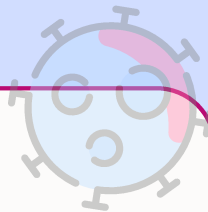
ФБУЗ «Центр гигиенического
образования населения»
Роспотребнадзора



Мифы и факты

о профилактике и лечении ОРВИ и гриппа





✗ Миф

Причина заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом – переохлаждение.

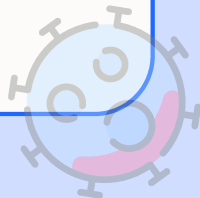


Факт

Основная причина заражения ОРВИ и гриппом – **контакт с больным человеком.**



Возбудители ОРВИ и гриппа передаются от больного человека к здоровому **воздушно-капельным путем** при разговоре, кашле, чихании и **контактно-бытовым** – через рукопожатия, предметы обихода, детские игрушки.





✗ Миф

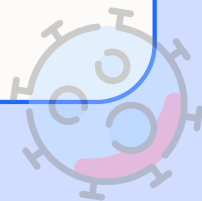
При отсутствии повышенной температуры тела человек не заразен.

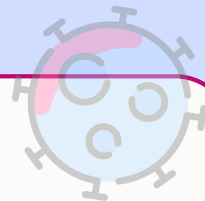
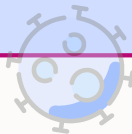
✓ Факт

Отсутствие повышенной температуры не означает, что человек не является источником инфекции.



Больной человек может **выделять вирусные частицы без выраженных клинических проявлений** с микрокаплями слюны, мокроты, носовыми выделениями.





✗ Миф

Вакцина против гриппа может стать причиной болезни.



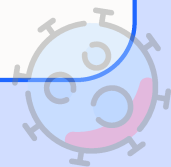
Факт

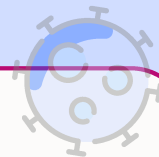


Заражение гриппом от вакцины исключено. Вакцины против гриппа содержат инактивированный (убитый) вирус, который не может вызвать инфекционное заболевание.



В ответ на прививку возможно развитие поствакцинальных реакций в течение 3 дней после инъекции (слабость, повышение температуры тела, боль в месте инъекции). Поствакцинальная реакция – это нормальная реакция организма на введение вакцины.





✗ Миф

Антибиотики эффективны против любого инфекционного заболевания.

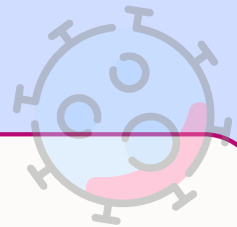
✓ Факт

Антибиотики эффективны при лечении бактериальных инфекций. Они бессильны против вирусов, к которым относятся возбудители ОРВИ и гриппа. Только врач может определить, когда прием антибиотиков необходим.



Необоснованный прием антибиотиков способствует развитию **устойчивости микробов к препаратам** (антибиотикорезистентности). В результате, когда прием антибиотиков будет необходим, потребуется дополнительный подбор эффективных средств, увеличится продолжительность лечения и расходы на него.





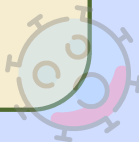
✗ Миф

«Простуда» – это несерьезное заболевание, которое можно перенести «на ногах».

✓ Факт



Практически все «простудные» заболевания вызывают вирусы. После перенесенной «на ногах» инфекции могут развиваться осложнения (отит, пневмония, миокардит, дыхательная недостаточность и другие).



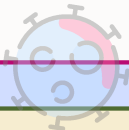
Особенно опасны осложнения гриппа для детей до года, взрослых старше 60 лет, беременных и лиц с хроническими заболеваниями. **Обязательный пункт в профилактике развития осложнений** – наблюдение у врача и соблюдение предписанного режима во время болезни.





✗ Миф

После перенесенного заболевания иммунитет вырабатывается ко всем респираторным вирусам.

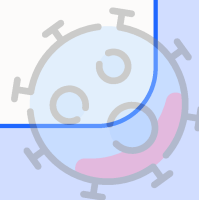


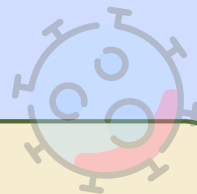
✓ Факт

Известно не менее 200 вирусов – виновников ОРВИ. Иммунитет после перенесенной инфекции вырабатывается только к конкретному возбудителю, который вызвал заболевание.



Сформировать активный приобретенный иммунитет против ряда заболеваний (например, гриппа и COVID-19) помогают вакцины. **Вакцинация – лучшая защита от инфекций!**

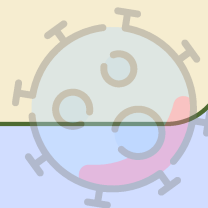
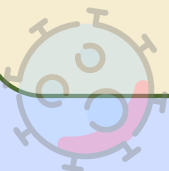
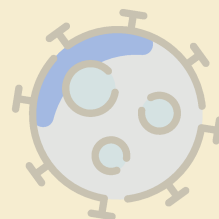




ПОМНИТЕ

о мерах профилактики острых респираторных инфекций

- ✓ Сделайте прививку против гриппа в сентябре, октябре или ноябре.
- ✓ Регулярно мойте руки с мылом, обрабатывайте их антисептиком.
- ✓ Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот.
- ✓ Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещения.
- ✓ В период подъема заболеваемости используйте маски в общественных местах, соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра, избегайте посещения мест массового скопления людей.





Присоединяйтесь!

#ВсемСанПросвет

Telegram



Макс



ВКонтакте



Rutube



Источник изображений – графический редактор Supra